

SVENSKA SENIORER I FINLAND





FLER ÅR MED HÄLSA OCH SJÄLVSTÄNDIGHET

Svenska seniorer betonar vikten av att kunna åldras tryggt och med fortsatt oberoende. Vi vill mötas med respekt och bibehålla möjligheten att engagera oss och ha inflytande i samhället. Alla ska ha möjlighet till ett säkert och aktivt liv på äldre dagar.

VALFRIHET I VÄLFÄRDEN

Demografin visar att den äldre åldersgruppen ökar år för år. År 2029 var redan var femte finländsk man och var fjärde kvinna över 65 år. Behovet av samhällstjänster ökar hos 75 åringar och äldre, i synnerhet hos dem som fyllt 85 år. Diskussionen om vilka tjänster som erbjuds handlar om att bygga upp förtroende för de nya välfärdsområdena. De äldres delaktighet ska stärkas genom självbestämmanderätt så att de äldres individuella behov beaktas. De åsrika äldre har både kunskap och erfarenhet. De uppskattar vård med god kvalitet och värme. Äldrerådets roll som språkrör för de äldre blir allt viktigare.

VÄLBEFINNANDE SOM INVESTERING

I upplevd livskvalitet ingår fyra (4) viktiga hörnstenar för positivt åldrande: social gemenskap, meningsfullhet, fysisk aktivitet och goda matvanor. Att bli äldre innebär både sociala och hälsomässiga förändringar. Det finns många faktorer som samverkar med psykisk ohälsa och som vi ser att påverkar mera med stigande ålder. Dessa är bl.a. fler fysiska och kognitiva hälsoproblem, försämrade funktionsförmåga, förlust av närstående och vänner samt begränsningar i det sociala umgänget. Alla dessa faktorer leder till att många äldre känner sig ensamma.

EKONOMI- EN TRYGGHETSFAKTOR

Majoriteten av de äldre säger att de klarar dagliga utgifter bra men om hälsovårdsutgifterna blir höga leder det till ekonomiska svårigheter. Kvinnors yrkesliv påverkar pensionen. Arbetsmarknaden såg annorlunda ut i början av 1970-talet. Många kvinnor stod utanför arbetsmarknaden. Det påverkar helt klart de äldre kvinnornas pensioner.

ETT BOENDE SOM MOTSVARAR TIDENS KRAV

Bostaden innebär för de äldre både trygghet och välbefinnande. Planering av bostäder och boendemiljöer anpassade för de äldre är av stor vikt när det gäller främjandet av att bo hemma eller i hemliknande miljö. Det är viktigt att i tid förutse behovet av ändringar i bostaden. Vi kan leva självständigt längre med hjälp av modern teknik.

Vi vet att förlorad självständighet och försämrad livskvalitet är vanliga följder av fallolyckor. Fysisk träning, anpassning av hemmet och broddar på vintern kan förebygga fallolyckor. Många sjukdomar kan i dag förebyggas, men det är viktigt att problemen upptäcks i tid. Regelbundna hälsoundersökningar och snabb geriatrisk konsultation, mediciner och vård i tid kan ge de äldre ännu många aktiva år.

Digitaliseringen av samhället går i synnerligen snabb takt och för med sig otroliga möjligheter. Samtidigt finns det fler utmaningar. En utmaning är det digitala utanförskap som många äldre upplever redan idag. Det är viktigt att de äldre ges möjlighet till information och handledning på ett lättillgängligt sätt och på det egna modersmålet.

Många seniorer har både kunskap och tid att även efter sin pensionering delta i arbetslivet. Det är viktigt att pensionslagstiftningen och beskattningen av biinkomster anpassas till den möjligheten.

Det är viktigt för alla äldre att inte oroa sig för att bli fångar i sitt eget hem då de blir gamla. Boende- alternativen bör anpassas så att man kan bo i eget boende, i egnahemshus, i lägenhet, i gemenskapsboende eller i serviceboende. Färdtjänst, hemvård och hemsjukvård bör fungera smidigt och erbjudas till ett rimligt pris.

För att klara av utmaningarna i framtiden med ett ökat antal äldre bör alla instanser som erbjuder service samarbeta och koordineras. God kommunikation och dokumentation är avgörande för samarbetet mellan välfärdsområdet, kommunen, privata enheter, tredje sektorn och de frivilliga organisationerna.



FRAMÅT TILLSAMMANS YHDESSÄ ETEENPÄIN

SFP  RKP

VÄLBEFINNANDE SOM INVESTERING

I upplevd livskvalitet ingår fyra (4) viktiga hörnstenar för positivt åldrande: social gemenskap, meningsfullhet, fysisk aktivitet och goda matvanor. Att bli äldre innebär både sociala och hälsomässiga förändringar. Det finns många faktorer som samverkar med psykisk ohälsa och som vi ser att påverkar mera med stigande ålder. Dessa är bl.a. fler fysiska och kognitiva hälsoproblem, försämrade funktionsförmåga, förlust av närstående och vänner samt begränsningar i det sociala umgänget. Alla dessa faktorer leder till att många äldre känner sig ensamma.

Vi vill

- att stat, kommuner och välfärdsområden samarbetar för en bättre äldreomsorg
- att varierande och trivsamma mellanformer av boende beaktas
- att service- och vårdkedjor för äldre identifieras och utvecklas utgående från geriatriska bedömningar
- att kostnadstaket för dyr vård, dyra mediciner och resor slås ihop och sänks betydligt
- att man stöder pensionen för dem som har de lägsta inkomsterna
- att de äldre beaktas vid utvecklingen av digitala tjänster så att digitaliseringen inte leder till utanförskap och otrygghet
- att äldreråden får ett verkligt inflytande

Valprogram framtaget av Svenska Folkpartiets seniorförbund, Svenska Seniorer i Finland r.f.